

JE M’AFFIRME AU QUOTIDIEN

Atelier -- Module 1

Jacynthe Dicaire
Psychothérapeute et Naturothérapeute
Formatrice agréée



Cet atelier d’une journée, vous permet :

- de découvrir et de reconnaître votre valeur personnelle;
- d’améliorer votre estime de soi à l’aide d’exercices pratiques;
- d’augmenter votre confiance pour mieux faire face aux situations quotidiennes (critiques, plaintes, jugements, conversations avec des inconnus, etc.).

Complet !

Date : Samedi, ~~le 28 novembre 2009~~, 12 décembre

Endroit : GROUPE D’ENTRAIDE G.E.M.E.
1085 boul. Ste-Foy, bureau 232, Longueuil

Heure : 9h30 à 16h00 (dîner libre)

Coût : 60 \$ (membre) 70 \$ (non-membre)

Renseignements et réservations : 450-332-4463

Réservation confirmée sur réception du paiement effectué par chèque ou comptant. Places limitées.